

# 国際松濤館空手道連盟 久が原道場

稽古時間の詳細（時間割）

	月曜日 / MON	火曜日 / TUE	水曜日 / WED	木曜日 / THU	金曜日 / FRI	土曜日 / SAT	日曜日 / SUN
午前の部	6:30-8:00 一般クラス (合同) 牧 指導員					6:30-8:00 一般クラス (合同) 牧 指導員	
	10:30-12:00 一般クラス (合同)  ポル 指導員				10:30-12:00 一般クラス (合同)  金澤 文敏 指導員		10:00-11:00 少年クラス (白-オレンジ帯) 鈴木 指導員
午後の部		16:30-17:30 少年クラス (白-オレンジ帯)  金澤文敏 指導員	16:30-17:10 幼児クラス (小学1年以下)  村上 首席師範	事務局 道場休み	16:30-17:30 少年クラス (白-オレンジ帯)  田中 指導員	13:00-13:50 初心者クラス 田中 指導員	
		17:40-18:40 少年クラス (緑帯以上)  金澤文敏 指導員	17:20-18:40 選手クラス (紫帯以上)  村上 首席師範		17:40-18:40 少年クラス (緑帯以上)  田中 指導員	14:00-15:30 一般クラス 田中 指導員	
夜間の部		19:00-19:50 初心者クラス 鈴木 指導員	19:00-20:30 一般クラス (合同)		19:00-20:30 一般クラス (合同)  金澤大蔵 指導員		
		20:00-21:00 一般クラス 鈴木 指導員	金澤 伸明 館長 ポル 指導員				

※原則として表記されている帯の色、階級のクラスに参加してください。

※週何度でも参加可能。

※少年の部の会員は一般の部には原則として参加できませんが、事情により

参加希望の方は各指導員にご相談ください

※その他、連絡、質問等は事務局までご連絡ください。

NPO 法人 国際松濤館空手道連盟 久が原道場  
〒146-0084 東京都大田区南久が原 2-1-20  
TEL:03-3754-5481 FAX:03-3754-5483  
E-mail : japan@skif.jp( 久が原道場専用 )  
海外用 mail: skif-ghq@skif.jp